Ressort: Entertaiment

Cameron Diaz fühlt sich mit 40 so fit wie nie

Los Angeles, 15.06.2013, 09:02 Uhr

GDN - Hollywood-Star Cameron Diaz absolviert eisern ihr Sportprogramm und fühlt sich mit 40 so fit wie nie. "Ich bin froh, dass ich keine 20 mehr bin. Ich finde, viele Frauen sollten viel lässiger mit dem Altern umgehen. Es bringt nichts, vor dem Spiegel zu stehen, und der Jugend nachzuweinen", sagte die Schauspielerin dem Magazin "Shape".

In ihrem neuen Film "Gambit" zeigt sich Cameron in einer Top-Figur: "Ich habe mir immer das Ziel gesetzt, mit 40 noch richtig fit zu sein. Das habe ich geschafft. Geheim ist da gar nichts, es sind eigentlich ganz einfache Dinge: Positiv denken und viel lachen ist wichtig. Wer viel grübelt, bekommt schneller Falten."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-15899/cameron-diaz-fuehlt-sich-mit-40-so-fit-wie-nie.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619