Ressort: Entertaiment

Désirée Nosbusch weiß ihr Glück zu schätzen

Hamburg, 11.07.2013, 09:42 Uhr

GDN - Die Schauspielerin und Moderatorin Désirée Nosbusch weiß ihr Glück zu schätzen. "Nicht glücklich zu sein, wäre vermessen", sagte die 48-Jährige im Interview mit der monatlich erscheinenden Frauenzeitschrift "Myway".

"Das Blöde am Glück ist ja, dass man es immer erst im Rückspiegel erkennt. Statt sich die Mühe zu machen, den Moment des Glücks zu bemerken." Nosbusch selbst habe da ihr ganz eigenes Training. "Ich nötige mich morgens vor dem Aufstehen, fünf tolle Dinge aufzuzählen, für die ich dankbar im Leben bin. Das ist wie ein Mantra für mich - und lässt mich auch mit einem Lächeln aufstehen. Ich bin auch schon mal mit einem Kaffee wieder ins Bett gegangen, wenn es mir nicht gleich gelungen ist", erklärte die zweifache Mutter.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-17503/dsire-nosbusch-weiss-ihr-glueck-zu-schaetzen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619