

Ressort: Entertainment

## Matt Damon trainierte für neuen Film täglich vier Stunden

München, 19.07.2013, 10:25 Uhr

**GDN** - Der US-Schauspieler Matt Damon musste für seinen neuen Film "Elysium" monatelang täglich vier Stunden im Fitnessstudio schwitzen. "Das war echt harte Arbeit. Ich war jeden Tag vier Stunden im Fitnessstudio. Aber die Veränderung war unfassbar, auch konditionell", sagte der 42-Jährige im Gespräch mit dem Magazin "Cosmopolitan".

Auf die Frage, wann sich der Leinwand-Held privat als Held fühle, sagte Damon: "Wenn ich nach Hause zu meinen vier Töchtern komme. Allein durch die Art, wie die Kleinen mich ansehen, geben sie mir das Gefühl, ein echter Held zu sein." Zugleich verriet der Schauspieler, dass er "viele Ticks" habe. "Zwei davon sind Fingerknöchelknacken und Fingernägelkauen. Das mache ich, seit ich 2004 mit dem Rauchen aufgehört habe", gestand Damon.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-17975/matt-damon-trainierte-fuer-neuen-film-taeglich-vier-stunden.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619