

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Jeder Fünfte nutzt Gesundheits-Apps

Berlin, 01.03.2013, 11:31 Uhr

**GDN** - Bereits jeder fünfte Bundesbürger setzt auf Gesundheits-Apps wie Schrittzähler, Einkaufsratgeber oder Ähnliches. Während bei den Männern 42 Prozent der Nutzer sagen, dass sie sich dank der Apps gesundheitsbewusster verhalten, sind es bei den Frauen 30 Prozent, wie eine Forsa-Umfrage im Auftrag des AOK-Bundesverbandes ergab.

"Die Umfrage zeigt, dass Smartphones und Tablet-PCs Chancen bieten, bisher nicht erreichte Zielgruppen für Gesundheit zu motivieren", sagte Jürgen Graalman, Vorstandsvorsitzender des AOK-Bundesverbandes, im Vorfeld der CeBIT. Auf der Technologiemesse, die am 5. März in Hannover beginnt, präsentiert die AOK zusammen mit verschiedenen Forschungseinrichtungen erstmals den Prototyp eines "Gesundheitscoaches": Er richtet sich an Privathaushalte und soll die Gesundheit aller unter einem Dach lebenden Personen generationenübergreifend mit verschiedenen interaktiven Assistenzdiensten unterstützen.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-8950/umfrage-jeder-fuenfte-nutzt-gesundheits-apps.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619